

イズインドアテニススクールふじみ野大原  
イズ西友上福岡テニススクール(アウトドア)

レッスンスケジュール

2023年4月

		月			火			水			木			金			土			日								
時間	開始終了	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート	開始終了	時間	開始終了	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート	開始終了	時間	
1	9:30 10:50	中上級 辻野	初級 中野		中上級 福原	初級 辻野		中上級 長谷川	初級 徳重	はじめて 中野	中級 長谷川	初級 吉野		中上級 福原	初級 長谷川	はじめて 吉野	9:30 10:50	1	8:00 9:20	中級 中野	初級 辻野	はじめて 後藤	中上級 西潟	初級 吉野	はじめて 関	8:00 9:20	1	
2	11:00 12:20	女子 ゲーム 辻野		はじめて 中野	中級 辻野	初級 福原	はじめて 中野	中級 長谷川	初級 中野	はじめて 福原	中上級 吉野	初級 長谷川		中上級 長谷川	初級 福原	はじめて 吉野	11:00 12:20	2	9:30 10:50	中上級 辻野	初級 中野	はじめて 後藤	中上級 吉野	中級 西潟 関	はじめて 後藤	9:30 10:50	2	
3	12:30 13:50	中級 後藤	初級 福原		中級 福原	初級 中野		女子 ゲーム 長谷川	中級 徳重		中上級 長谷川	中級 辻野		中上級 長谷川			12:30 13:50	3	11:00 12:20	中級 中野	初級 辻野 松添	R 後藤 ~11:50	中級 後藤	初級 関	R 中野 ~11:50	11:00 12:20	3	
4	14:00 15:20	中級 辻野	初級 後藤			初級 辻野		中上級 徳重	初級 中野		女子 ゲーム 辻野	初級 福原		中級 福原	初級 西潟		14:00 15:20	4	12:30 13:50	中上級 関	初級 松任		中上級 吉野	中級 後藤	S 中野 ~13:20	12:30 13:50	4	
5	15:30 16:20		ゆうゆう 辻野		ゆうゆう 辻野	ゆうゆう start 中野		ゆうゆう start 福原	ゆうゆう 徳重		ゆうゆう 辻野	ゆうゆう start 吉野		ゆうゆう 吉野	ゆうゆう start 西潟		15:30 16:20	5	14:00 15:20	中上級 松任 後藤	初級 関 松添	はじめて 中野	中級 中野	初級 関	はじめて 西潟	14:00 15:20	5	
6	16:30 17:20	OG 後藤	R 小林/竹田 金 いづれか (調整中)	S 辻野	OG 斎藤	R 関 辻野	S 中野	OG 関 竹田	R 中野 福原	S 辻野	OG 福原	R 吉野		OG 吉野	R 関	S 福原	16:30 17:20	6	15:30 16:20	OG 辻野 松添	R 関 中野	S 後藤	OG 吉野 竹田	R 西潟 金	S 後藤	15:30 16:20	6	
7	17:30 18:20	ソフト 小林/竹田 金 いづれか (調整中)	ソフト start 福原		Y 斎藤	OG 関 後藤	R 中野	Y 関	OG 中野 竹田	R 辻野	Y 吉野	OG 辻野	R 福原	Y 関	OG 西潟	R 福原	17:30 18:20	7	16:30 17:20	OG 辻野	S・中野 R松任・松添	S 関	OG 関 竹田	S・中野 R・後藤・金	S 西潟	16:30 17:20	7	
8	18:30 19:20	ソフト 小林/竹田 金 いづれか (調整中)	ソフト start 福原		Y 後藤	ソフト 福原		Y 松添	ソフト 福原 竹田		Y 徳重	ソフト start 福原		Y 吉野	Y 西潟		18:30 19:20	8	17:30 18:20	Y 橋爪	OG 松任	R 後藤	Y 関	OG 西潟	R 吉野	17:30 18:20	8	
9	19:30 20:50	中級 後藤	初級 福原		中上級 中野	初級 斎藤	はじめて 後藤	中級 藤井	初級 関 松添		中級 吉野	初級 徳重		中級 関	初級 吉野	はじめて 福原	19:30 20:50	9	18:30 19:50	中上級 橋爪	中級 関		中上級 後藤	初級 吉野	はじめて 関	18:30 19:50	9	
10	21:00 22:20	中上級 福原	初級 後藤		中上級 中野	初級 斎藤		中上級 藤井	上級 関		中上級 徳重	中級 福原		中上級 関	中級 吉野		21:00 22:20	10	20:00 21:20	中上級 浅野	初級 橋爪							

アウトドアスクールクラス説明

イズ西友上福岡 テニススクール(アウトドア)		イズ西友上福岡 テニススクール(アウトドア)	
9:30	テニスファン クラス 関	9:30	テニスファン クラス 後藤
10:50		10:50	
11:00	テニスタクティクス クラス 関	11:00	テニスファン クラス 辻野
12:20		12:20	
12:30		12:30	テニスタクティクス クラス 辻野
13:50		13:50	

イズ西友上福岡 テニススクール(アウトドア)	
9:30	テニスファン クラス 仲松
10:50	
11:00	テニスタクティクス クラス 仲松
12:20	
12:30	シングルス クラス 関
13:50	

- テニスファンクラス**  
とにかくたくさんダブルスをやりたい方向け。コーチからのアドバイスもあります！
- テニスタクティクスクラス**  
戦術をしっかり習得したい方向け。テーマにそって練習を行います。
- シングルスクラス**  
やっぱシングルスをやりたいという方！戦術と実践を伝授します！

アウトドアスクールはレベル設定はありませんが  
受講できる方はラリーができる方とさせていただきます。

・担当コーチは変更になる可能性があります。  
・在籍が3名以下の場合にはクラスを移動していただく可能性があります。