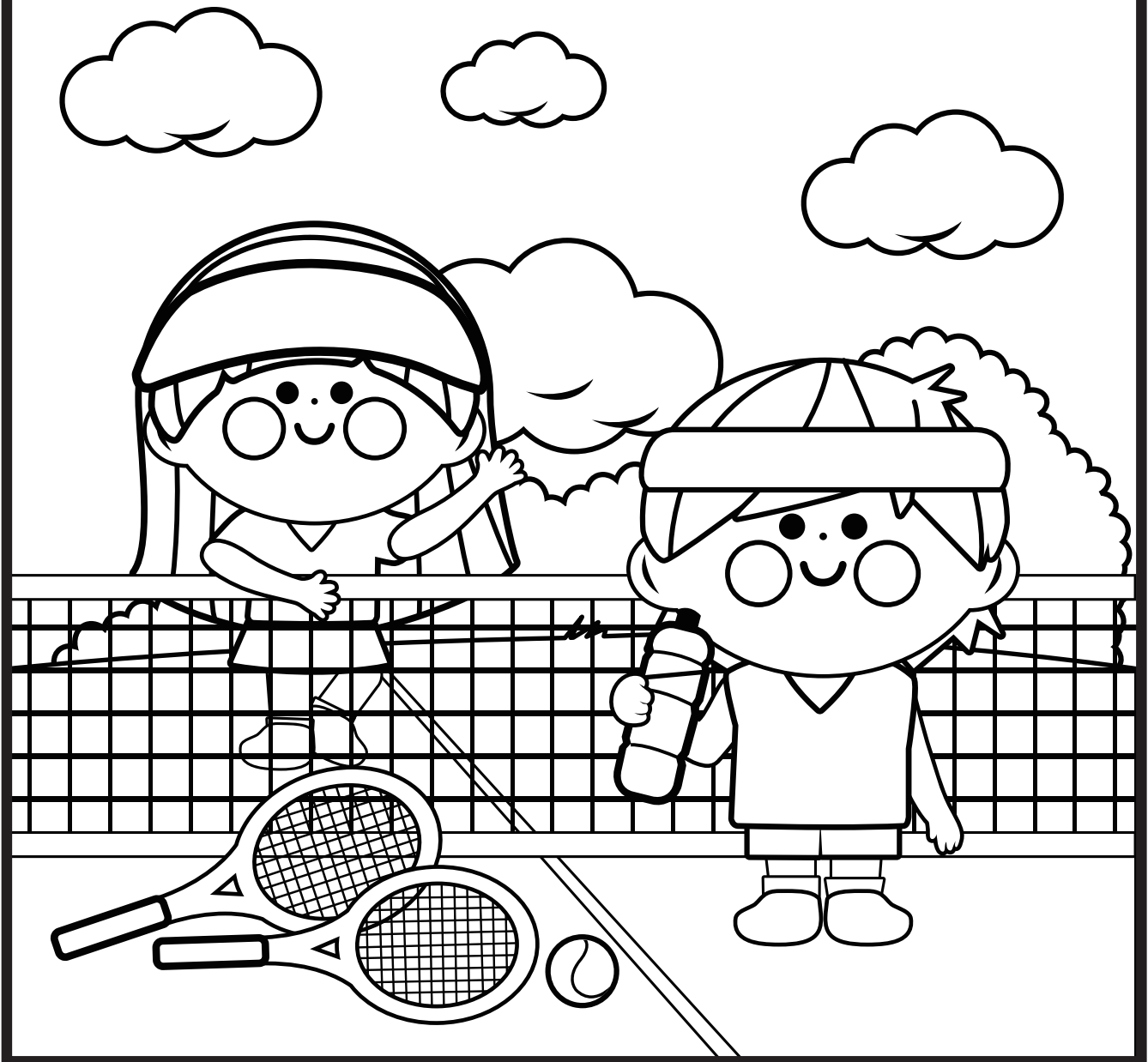


2024

テニススクール 体験カード in 尾張



色をぬってオリジナルしおりを作ってね♪

クラス

曜日

レベル

氏名

▶ 日程

2024.7.30(火) - 8.1(木)

▶ 宿泊地情報

平人旅館

住所：〒378-0041 群馬県利根郡片品村戸倉 654

電話：0278-58-7018

▶ 緊急連絡先

前日 7月29日(月) 21:00まで	スクールフロント	03-3850-6530
当日 7月30日(火) 6:30~7:30	スクールフロント	同上
宿舎滞在中	平人旅館	0278-58-7018
	キャンプ専用LINE	下記参照

▶ キャンプ専用オフィシャルLINEアカウント

QRコードを読みとって【ジュニアキャンプ専用オフィシャルLINEアカウント】を登録してください。滞在中のお子様の様子や、写真や動画などを配信します。

また、個別のメッセージ送信も出来ますので保護者の皆様は必ず登録をお願いします。

※1) 個別メッセージは他の登録者へ共有はされません。アカウント運営者(帯同コーチ)と個別のやりとりとなります。

※2) 個別メッセージを最初に送信する際は、お子様の氏名と送信者続柄を一緒に送信してください。

登録者からの初回メッセージ送信がない場合、管理者による個別アカウント認識はできません。

※3) このアカウントでは通話は出来ません。

※4) このアカウントでは参加者の写真などが共有されます。保護者以外の登録は控えてください。

また下記コードの取扱い(流出や紛失)には十分にご配慮願います。

※5) 本アカウントは7月20日(土)~8月31日(土)までの期間限定開設です。期間終了後全てのデータは削除されます。

登録はこちら！



▶ キャンプ日程表

初日 (7/30・火)		2日目 (7/31・水)		3日目 (8/1・木)	
6:45	集合・点呼	6:00	起床	6:00	起床
7:00	出発	6:10	周辺散歩 &トレーニング	6:10	周辺散歩 &トレーニング
11:30	尾瀬到着		身体を起こして しっかり朝食を 食べよう！		身体を起こして しっかり朝食を 食べよう！
12:00	昼食	7:00	朝食	7:00	朝食
13:00	テニス練習①	8:30	テニス練習②	8:00	テニス練習④
	レベルごとにコート を分けて、基本練習 をしましょう！ 高原の環境になれて 3日間の目標を作り ましょう！		ラリー練習を中心に 午後のゲーム練習に むけて準備しよう！		3日間の練習の成果 を確認して、自信を もっておうちに帰れ るように頑張ろう！
17:00		12:00		11:30	
17:15	入浴	12:15	昼食・休憩	11:45	昼食
				12:30	尾瀬出発
18:00	夕食	13:30	テニス練習③		※途中サービスエリアで お土産休憩など含む
			ゲーム練習を中心に 自分で色々考えなが らテニスに取り組む 練習をしよう！	18:00	ITC与野到着予定
19:30	花火 ※雨天中止		アクティビティ各種	19:00	竹の塚ISP到着予定
		17:00			
20:45	就寝準備	17:15	入浴		
21:00	消灯				
		18:00	夕食		
		19:30	かるた大会		
		20:15	全体ミーティング		
		20:45	就寝準備		
		21:00	消灯		

▶ 初日集合について

- 集合場所：竹の塚インドアスポーツプラザ入口前
- 集合時間：6時45分 ※点呼を行いますので遅れずに！！
- バス出発：7時00分

▶ 解散について

- 到着予定時間：19時00分 ※道路交通状況によって変更となる場合があります。
- バス到着場所：竹の塚インドアスポーツプラザ
- 到着予想時間のお知らせ：キャンプ専用LINEにて運行状況を適宜配信します。

▶ 持ち物確認表

※□にチェックしましょう！

《文具》

- キャンプのしおり（名前を書いてね！）
- 筆記用具

《練習用具》

- テニスラケット
- テニスシューズ（荷物にならないよう履いていきましょう）
- ジャグ（大きめの水筒。氷がいれやすいもの。）
- スポーツドリンクの粉（朝食と昼食時に氷と水の用意があります） 5レッスン分
- コートへ行く時に使う小さめのリュック、またはバック
（着替えやタオルなどが入るもの）
- 熱中症対策グッズ（右ページにおすすめ記載）

《練習衣服》

- 練習ウェア（Tシャツ） 4～5着
- 練習パンツ（半ズボン） 2～3着
- ソックス 3～4足
- 下着 3～4日分
- 帽子（熱中症対策のため、必需！）
- スポーツタオル 3日分

《生活衣服》

- 室内着（花火やBBQに行くときの服装。お風呂から出たら着るもの）
- パジャマ（寝る前に着るもの）
- 長袖の上着（尾瀬は高原で夜は夏でも涼しくなります。薄手の長袖が必要です）

《生活用品》

- バスタオル
- 体洗い用タオル
- 洗顔用タオル
- 歯ブラシ
- 歯磨き粉
- マスク（汚れたりなくした時の予備）

《その他》

□常備薬（乗り物酔いのお薬やアレルギーなどの処方薬）

□おこづかい（お土産代、ジュース代として） 3000円程度

※小さいお子様で貴重品の管理やトラブルが不安なご家庭は、集合時にコーチがお預かりして管理します。必要時に渡し、使用后返却する形をとります。

コーチに預けるかの判断は各ご家庭にお任せしますので、集合時にお申し付けください。

□おやつ（往復のバスの分）

□行きのバス内の飲み物（500mlペットボトルがおすすめ）

□遊具（お部屋で遊ぶもの） ※ゲーム機器はダメ！！

※キャンプでは集団生活を学ぶことも大切な目的です。みんなで遊べる遊具は持ち込み可ですがスイッチなどの電子ゲーム機器の持ち込みは禁止、見つけたら没収します！！

□スマホ・携帯（緊急連絡用）

※期間中スマホゲーム禁止！緊急用の最低限の利用目的での持ち込みは可

▶ 熱中症対策

スクールではテント・クーラーボックス・氷・OS-1・塩飴などの熱中症対策を施してまめな休憩と水分補給の指導を行ってまいります。各ご家庭でも下記のおすすめ熱中症対策グッズを参考に暑さを乗り越える準備をお願いします！！

<p>日焼け止め</p>  <p>※写真はひんやりタイプ</p>	<p>氷嚢</p>  <p>※写真はスプレータイプで霧吹きに！</p>	<p>どこでもアイスノン</p> 
<p>氷嚢アイスバッグ 首用</p> 	<p>塩分チャージタブレット</p> 	<p>携帯型扇風機</p> 

▶ ご家庭からの事前申送り事項について

キャンプ期間中に引率コーチへ知っておいて欲しいことや、留意してほしいこと
ご要望などがあるご家庭は、下記メールアドレスまでご連絡ください。
レッスン時にコーチへ口頭で伝えている内容であっても必ずメールにて再度
ご通知ください。

メールアドレス：takahashi@sports-create.com

※「sports」と「create」の間はハイフン（半角センターバー）

※上記アドレスの迷惑メール設定解除をお願いします

メール受信後は担当者より後日確認メールが届きます。数日経っても確認メール
が来ない方は、お手数ですがフロントまでその旨ご連絡ください。

▶ キャンプに関するご質問は LINE メッセージを！！

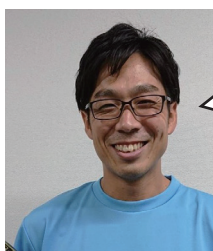
申送り事項はメールをお願いしていますが、それ以外の質問・お問合せに関しては
「キャンプ専用LINE アカウント」を登録のうえ、メッセージにてお寄せください。
個別もしくは同様の質問が多数お寄せいただいた場合は登録者全員へメッセージを
返答いたします。

▶ キャンプ参加コーチ紹介



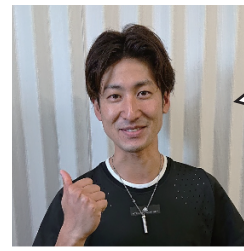
石川コーチ

みんな！キャンプ楽しみだね！！コーチも久しぶりでわくわくして、今から眠れないよ！お父さんお母さんに自慢話がいっぱいできるキャンプにしようね！！



高橋コーチ

夏のキャンプ尾瀬ふっかつ！みんなと一緒にテニスに集中して楽しんで、絶対レベルアップしよう♪とにかく3日間楽しんで楽しんで楽しみまろう(^^)/



菊地コーチ

八千代の菊地コーチです。いつもレッスンで合う皆さんから、初めましての子も多いと思いますが、コーチは全力で楽しむ予定なので、皆さんも置いていかれないように付けてきて下さい！



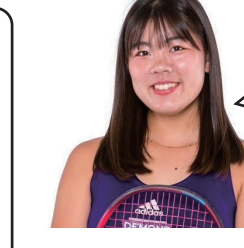
牛山コーチ

こんにちは！八千代から参加の牛山コーチです！毎年恒例のジュニアキャンプはテニスと遊びを全力で楽しむ最高のイベントです！たくさん思い出を作りましょう！



榎本コーチ

コーチや一緒に行くお友達と3日間たくさんテニスをしてできなかったことを1つでも2つでもできるように！そして思いっきり遊んで夏の良い思い出にしましょう！



石橋コーチ

こんにちは！石橋彩由です。暑くて大変だと思いますが楽しみながら頑張りましょう！みんなが楽しくテニスに打ち込めるように私もサポート頑張ります！よろしくお願ひします。

※石橋コーチプロフィール

Northwestern State University所属。元八千代スポーツガーデンアカデミー生。高校時代は千葉県で団体・個人・ダブルスの3冠優勝を果たし、全日本ジュニア選手権では準優勝。現在フルスカラーシップでアメリカの大学へ留学中。このキャンプのために帰国中！

▶ キャンプ参加者情報

7/20 現在

	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	中学1年	中学2年	中学3年
男子	0名	4名	4名	8名	5名	6名	2名	5名	1名
女子	1名	1名	0名	3名	6名	6名			

※男子35名 / 女子17名 合計52名

▶ その他

●部屋割りについて

- ・基本的に年齢の近い同士、お友達同士が同部屋になるよう配慮します。
- ・部屋割りは宿到着時に発表します。

●お土産について

- ・帰りの高速サービスエリアへ立ち寄りますが、交通渋滞などを配慮して短時間（30分程度）滞在となります。

●忘れ物・名前の記入

- ・例年多数の忘れ物があります。小さなお子様は特に、持ち物全てに名前を書いてください。忘れ物は数日間保管後、廃棄いたしますのでご了承ください。

